

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 2 meses—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

El lenguaje del bebé

Aprenda a reconocer el lenguaje especial de su bebé. Él le “hablará” usando sonidos y gestos, y le avisará cuando esté contento o incómodo, cuando tenga hambre o se sienta solito.

Materiales que se necesitan: Ninguno

¿Dónde está el nene?

Puede comenzar a jugar juegos sencillos con su bebé, como “¿Dónde está el nene?”. Tápese la cabeza con una toallita, asómese por un lado y dígame: “¡Ahí estás!”.

Materiales que se necesitan: Toallita o cobija

Vistas nuevas y sonidos nuevos

Procure que la vida sea interesante para su bebé. Sáquelo de la casa a pasear. Dele la oportunidad de conocer nuevos sitios y sonidos desde sus brazos reconfortantes.

Materiales que se necesitan: Ninguno



NOTAS: _____

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 2 meses—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

Masaje para la bebé

Dele un masaje a su bebé después de bañarla o de cambiarle el pañal. Frótele el vientre suavemente. Hable con ella: “**Mmmm. Te estoy dando un masaje en la barriguita. ¿Te gusta cómo se siente?**”.

Materiales que se necesitan: Ninguno

Hora de cuentos

Nunca es demasiado temprano para empezar a leerle cuentos a su bebé. Al principio, elija libros sencillos de cartón grueso laminado y háblele de las ilustraciones. Acurruque a su bebé mientras leen.

Materiales que se necesitan: Libros de cartón

Lo que ve la bebé

Ponga a su bebé sobre una cobija en el suelo y acuéstese a su lado. Vea el mundo desde su punto de vista. Hable con ella sobre lo que está viendo. Dígame: “Ahí está la luz”.

Materiales que se necesitan: Cobija



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 2 meses?

Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC2monthES>