

## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 5 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

### Excelente trabajo

A su niño le gustará ayudarla/lo en casa la mayor parte del tiempo. Elógielo mucho cuando lo hace bien y dígale que es un ayudante magnífico.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**

### A bromear

Cuéntele chistes y adivinanzas sencillas a su niña. Le encantará ver que usted se ríe de sus bromas—cuanto más tontas sean, mejor.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**

### Que la niña elija

Deje que su niña tenga oportunidades para elegir sus actividades lo más que se pueda. Pregúntele: “**¿Quieres ir al parque o jugar en casa?**”. A ella le gustará tener algo de control sobre sus actividades.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**



**NOTAS:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 5 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

### Resolviendo conflictos

Puede que su hijo necesite ayuda para resolver conflictos, sobre todo con sus amigos. Recuérdele cómo expresar sus emociones con palabras y que siempre puede acudir a usted si necesita ayuda.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**

### Hora de leer

Procure reservar unos momentos para leer con su hija todos los días. Hable con ella sobre lo que pasa en el cuento. Hágale preguntas y escuche sus respuestas. Ella tiene mucho que compartir.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**

### ¿Cuáles son las reglas?

Pregúntele a su hijo sobre las diferentes reglas que hay en casa y en el colegio. Explíquele por qué existen las reglas.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 5 años?  
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC5yearES>