

## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 42 meses—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

### ¿Cómo te sientes?

Motive a su niño a identificar y nombrar sus sentimientos y también los de otros niños o adultos.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**

### Amigos imaginarios

Muchos niños de esta edad tienen amigos imaginarios. Deje que su niño hable y juegue con sus amiguitos de fantasía.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**

### Tiempo juntos/as

Dedique un tiempo especial para la lectura todos los días. Acurrúquese con su niña. Vaya aumentando la duración de los cuentos cada día para que ella aprenda a permanecer sentada y a escuchar un poco más de tiempo.

**Materiales que se necesitan: Libros para niños**



**NOTAS:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Actividades



## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 42 meses—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

### **Saber que hay peligros**

Hable con su niña sobre los posibles peligros que hay adentro de la casa, tales como los enchufes de la electricidad o las hornillas de la estufa. También hable de los peligros que hay en el exterior, por ejemplo: hablar con personas desconocidas o cruzar la calle.\*

\*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**

### **Elogios diarios**

Procure abrazar, acurrucar y alabar a su niño al menos una vez por día para elogiar habilidades que sean nuevas. Elógielo por su independencia y creatividad, por expresar sus emociones y por compartir juguetes.

**Materiales que se necesitan: Ninguno**

### **Rondas infantiles**

Cántele a su hija una de sus rondas infantiles favoritas y pídale que describa cómo se sienten los personajes del cuento.

**Materiales que se necesitan: Rondas infantiles o cuentos de niños**



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 42 meses?  
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC42monthES>