

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 4 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

Es tu elección

Fomente la independencia en su hijo. Deje que se prepare un sándwich solo. Antes de dormir, deje que escoja la ropa que se pondrá al día siguiente.

Materiales que se necesitan: Ninguno

Juegos de la imaginación

Tenga a mano accesorios sencillos como ropa vieja, cajas y sillas para jugar a la tienda, a la estación de bomberos o a ir al colegio.

Materiales que se necesitan: Ropa vieja, cajas, sillas, otras cosas que tenga por la casa

Las reglas del hogar

Su niña está aprendiendo más acerca de las reglas del hogar, pero usted tendrá que recordárselas todavía. Hable sobre las reglas de la familia; éstas deben ser sencillas, breves y predecibles.

Materiales que se necesitan: Ninguno



NOTAS: _____

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 4 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

Lectura de emociones fuertes

Cuéntele a su niña una historia o rima infantil sobre “el enojo”. Hable con ella sobre las maneras positivas en las que actuaron los personajes para manejar su enojo o resolver su problema.

Materiales que se necesitan: Un libro de la biblioteca

Estableciendo rutinas

Intente establecer una rutina diaria para su niña. Cada que cambien de actividad, dígame cuál es la que sigue. Reserve unos momentos tranquilos para leer y descansar con ella todos los días.

Materiales que se necesitan: Ninguno

Rondas infantiles

Cuéntele una historia o una ronda infantil a su niña. Hable con ella acerca de lo que es real y de lo que es fantasía.

Materiales que se necesitan: Ninguno



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 4 años?

Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC4yearES>