

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 3 años–las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

Palabras de aliento

Dígale a su hijo lo mucho que lo ama y lo fabuloso que es todos los días. Dígale, “¡chócala!”, sonría mucho, frote su espalda o dele un abrazo. Dígale que es lo máximo, que es precioso y divertidon.

Materiales que se necesitan: Ninguno

Es tu turno

Haga juegos con su niño en los que se debe tomar turnos, tales como “Seguir al líder” o “Bebeleche/Rayuela”.

Materiales que se necesitan: Ninguno

Lectura y emociones

Dedique unos momentos cada día para leer con su niña. Acurrúquense mucho. Vayan a la biblioteca a buscar libros sobre niños que expresan sus emociones fuertemente. Dígale: “¿Qué haces tú cuando te enojas?”.

Materiales que se necesitan: Libros apropiados para la edad de su niña



NOTAS: _____

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 3 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

Amiguitos

Escríbanles una carta a los abuelos o a un amigo. Pregúntele a su hija qué le gustaría escribir acerca de sí misma e inclúyalo en la carta.

Materiales que se necesitan: Pluma o lápiz, papel

Vamos a jugar

Póngase en el suelo para jugar con su niña. Deje que ella escoja los juguetes y que ella determine las reglas y dirija el juego.

Materiales que se necesitan: Juguetes apropiados para la edad de su niña

Haciendo amigos

Ofrézcale a su hija oportunidades para jugar con otros niños en su vecindario o en un parque.

Materiales que se necesitan: Ninguno



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 3 años?
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC3yearES>