

## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 18 meses—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

### **Muchísimo amor**

A su niña le encantará que usted le demuestre su cariño. Dele abrazotes de oso, abrazos más suaves, besotes ruidosos y besitos suaves. ¡Dígale lo mucho que la quiere!

**Materiales que se necesitan:** Ninguno

### **Comiendo solita**

¡Su niña está creciendo ahora y querrá hacer cosas por sí misma! Deje que coma sola con una cucharita y que beba de su taza para bebé sin ayudarla a la hora de la comida. ¡Tenga una esponja o trapo a la mano para limpiar lo que derrame!

**Materiales que se necesitan:** Utensilios para comer que sean seguros para niños, tacitas para niños que no derramen líquidos

### **De una actividad a otra**

Su niño disfrutará que usted le haga cosquillas y también un poco de juego brusco. Asegúrese de parar cuando vea que se ha cansado del juego. A su niño también le gustará tener momentos tranquilos y acurrucarse con usted.

**Materiales que se necesitan:** Cosquillitas y abrazos



**NOTAS:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 18 meses—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

### Jugando a la casita

Haga muebles de cocina con cajas de cartón para su hija. Para hacer la estufa, dibuje unas “hornillas” en un lado de una caja. Use recipientes de plástico para las ollas y cucharas de madera para revolver la sopa.

**Materiales que se necesitan:** Cajas viejas, recipientes, ollas, utensilios de cocina que sean seguros para niños

### La asistente del cocinero

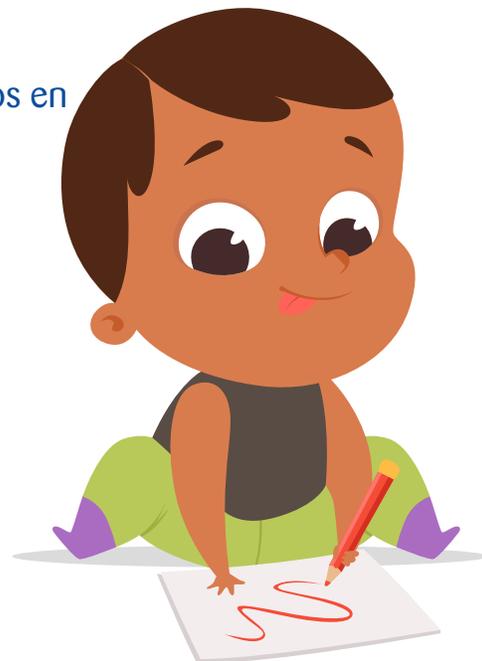
Deje que su niña lleve cosas a la mesa o que coloque los cubiertos en la mesa a la hora de comer.

**Materiales que se necesitan:** Ninguno

### Juegos sencillos

Jueguen al escondite o a atraparse el uno al otro en casa. Diviértanse y ríanse juntos.

**Materiales que se necesitan:** Ninguno



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 18 meses?  
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC18monthES>