

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 1 año—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

Rutinas

Establezca una rutina en casa para comer, dormir, cambiar los pañales y jugar. Hable con su bebé sobre la rutina y dígame qué actividad harán a continuación. Esto le ayudará a sentirse segura.

Materiales que se necesitan: Ninguno

Decisiones

Deje que su bebé seleccione sus propios alimentos, ropa, juguetes y actividades la mayor parte del tiempo. Le encantará poder escoger por sí misma.

Materiales que se necesitan: Ninguno

Jugando a la pelota

Siéntese en el suelo frente a su bebé y ruede una pelota hacia él. Aplauda cuando su bebé empuje la pelota o la “agarre” con sus manos.

Materiales que se necesitan: Una pelota pequeña



NOTAS: _____

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 1 año—las cuales son una excelente manera de divertirse con su niño/a y de fomentar su desarrollo socio-emocional.

El pequeño ayudante

Deje que su bebé “ayude” a preparar la cena. Procure tener un cajón o una alacena especial en la cocina con objetos seguros para niños, tales como cucharones o tazas medidoras que pueda llenar y vaciar.

Materiales que se necesitan: Tazas medidoras, cucharas y otros utensilios de la cocina que sean seguros

Tiempo de lectura compartido

Léale cuentos a su bebé antes de la siesta o antes de acostarlo a dormir por la noche. ¡Deje que su bebé escoja el libro y acurrúquense!

Materiales que se necesitan: Libros apropiados para la edad de su niño

El espejo mágico

Use un espejo para bebés* para hacer un juego. Ponga caras divertidas y hable con su bebé sobre lo que está viendo en el espejo.

Materiales que se necesitan: Un espejo que sea seguro para niños



*Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con su proveedor/a de servicios de salud.

¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 1 año?

Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC1yearES>