

# Actividades



## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 5 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

### Collages de naturaleza

Hagan un collage con objetos de la naturaleza. Vayan afuera a recoger hojas, piedritas, y palitos pequeños y péguenlos a una hoja de cartón o papel duro. También se puede usar una caja de cereal o de galletas para pegar los objetos del collage

**Áreas de desarrollo: motora fina, resolución de problemas**

**Materiales que se necesitan: cartón o papel, pegamento**

### Las 20 preguntas

Jueguen a “las 20 preguntas”. Primero, piense usted en un animal sin decirle a su niño qué animal es. Deje que su niño le haga 20 preguntas, a las que usted tendrá que responder con “sí” o “no”, para tratar de adivinar cuál es el animal (puede ser que usted le tenga que ayudar a formular este tipo de pregunta). Después, deje que su niño piense en un animal y haga usted las 20 preguntas. Use también otras categorías tales como comida, juguetes, o personas.

**Áreas de desarrollo: comunicación, resolución de problemas**

**Materiales que se necesitan: ninguno**



**NOTAS:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Actividades



## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 5 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

### Caras y gestos

Juegue al juego de “Caras y gestos”. Haga señas y gestos para representar situaciones imaginarias (pantomimas) y tome turnos con su niño adivinando qué acción es. Aquí hay algunas ideas para actuar: 1) comer una pizza caliente que tiene queso derritiéndose en hebras largas; 2) ganar una carrera; 3) encontrar una araña enorme; 4) caminar sobre barro espeso y pegajoso, y 5) dejar huellas al caminar descalzo sobre arena mojada.

**Áreas de desarrollo: socio-individual**

**Materiales que se necesitan: ninguno**

### Kickból

Organice juegos sencillos de pelota como “kickból” (es como el béisbol, pero con una pelota grande que se patea) con su niño. Tome una pelota grande de 8 a 12 pulgadas (20 a 30 centímetros) y hágala rodar lentamente hacia ella. Vea si ella puede darle una patada y correr hasta “primera base”.

**Áreas de desarrollo: motora gruesa**

**Materiales que se necesitan: una pelota grande**



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 5 años?  
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC5yearES>