

## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 42 meses— las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

### **Círculos por todas partes**

Corte unos círculos grandes de papel y muéstreselos a su niña. Hable con ella sobre las cosas que hay en el mundo que tienen una forma “redonda” (una pelota, la luna). Corte los círculos por la mitad y pregúntele si puede hacer que vuelvan a ser redondos. Después, corte los círculos en tres partes, y así sucesivamente.

**Áreas de desarrollo: comunicación, resolución de problemas**

**Materiales que se necesitan: papel, tijeras**

### **A vestirse**

Cuando su niña se esté vistiendo, motívela a que practique cómo abrochar y desabrochar los botones y subir y bajar los cierres (cremalleras). Haga un juego, mostrándole a su niña cómo los botones aparecen y desaparecen al abotonarlos o desabotonarlos, o hágale imaginar que el cierre es un tren pequeñito “que sube y baja” por la vía.

**Áreas de desarrollo: socio-individual, motora fina**

**Materiales que se necesitan: ropa cierres (cremalleras) o botones**



**NOTAS:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Actividades



## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 42 meses— las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

### **Simón dice**

Durante el baño, juegue a “Simón dice” para enseñarle a su niño los nombres de las partes del cuerpo. Primero, usted puede ser “Simón” y ayudar a su niño a lavarse la parte del cuerpo que “Simón diga”. Después deje que su niño sea “Simón”. Asegúrese de nombrar cada una de las partes del cuerpo a medida que la lave y dele a su niño la oportunidad de lavarse solito.

**Áreas de desarrollo: socio-individual, comunicación**

**Materiales que se necesitan: ninguno**

### **Volteretas con tela**

Haga algunas bufandas largas con tela que le haya quedado de algún proyecto, vestidos o camisas viejas. Tome la tela o ropa y rásguela para cortar pedazos largos. Después tome el pedazo de tela y dele vueltas, corra y brinque.

**Áreas de desarrollo: motora gruesa, motora fina**

**Materiales que se necesitan: trozos de tela o de ropa vieja**



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 42 meses?  
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC42monthES>