

# Actividades



## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 30 meses— las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

### Juego de emparejar

Un buen juego para los viajes en auto es emparejar las cartas de un juego de “memoria”. Muéstrelle una carta a su niño y pídale que encuentre otra igual.

**Áreas de desarrollo: resolución de problemas**

**Materiales que se necesitan: un juego de tarjetas que se puedan emparejar (juego de memoria)**

### Palabras que indican ubicación

Una buena actividad para aprender palabras que indican la ubicación de un objeto (sobre, debajo, a un lado, etc.) consiste en construir carreteras y puentes con cubos (bloques). Usted puede jugar con su niña usando cochecitos de juguete para andar por las carreteras o puentes contruidos. Lleven los coches por la carretera, por encima o por debajo de los puentes, por entre las casas, etc.

**Áreas de desarrollo: comunicación**

**Materiales que se necesitan: bloques de madera o plástico, carritos de juguete**



**NOTAS:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Actividades



## ¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 30 meses—las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

### ¡Escucha con atención!

Ayude a su niña a desarrollar sus habilidades auditivas a través de la música. Ponga discos compactos o casetes de música con ritmo lento y rápido. Las canciones que contienen una variedad de ritmos son excelentes. Enséñele a su niña cómo moverse de manera rápida o lenta al son de la música. (Usted podrá encontrar casetes o discos compactos para niños en la biblioteca local).

**Áreas de desarrollo: comunicación, motora gruesa**

**Materiales que se necesitan: música, bocinas**

### Hagamos maromas

Enseñe a su niña a dar maromas (volteretas). Primero dé usted una maroma y después ayude a su niña a dar una. Finalmente, deje que lo intente sola. Asegúrese de que no haya muebles cerca con los que se pueda golpear. También podría colocar algunas almohadas en el suelo para asegurarse de que su niña no se lastime.

**Áreas de desarrollo: motora gruesa**

**Materiales que se necesitan: ninguno**



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 30 meses?

Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC30monthES>