

Actividades



¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 3 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

Compartir es querer

Establezca un lugar para jugar en la casa e invite a dos niños (hermano, hermana o amigo) a jugar con su niña. Es mejor incluir pocos niños al principio y tener varios juguetes del mismo tipo para que no tengan que compartir todo el tiempo. Los títeres o cubos son un buen juguete para esta actividad porque son propicios para que los niños jueguen juntos. Si es necesario, use un reloj con alarma para que cada niño tome turnos iguales con cada juguete.

Áreas de desarrollo: socio-individual.

Áreas de desarrollo: socio-individual

Materiales que se necesitan: juguetes (algunos que sean iguales), títeres, cronómetro

A aprender números

Hable del número 3. Lea historias que incluyan el número 3 (Los tres chivitos, Los tres cerditos, Los tres ositos). Incentive a su niña a que cuente hasta 3 usando grupos de 3 objetos similares (piedras, cartas, cubos [bloques]). Hable de que su niña tiene 3 años de edad. Después de que su niña comprenda la idea, pase a los números 4, 5 y así sucesivamente siempre que su niña se muestre interesada.

Áreas de desarrollo: comunicación

Materiales que se necesitan: libros con números, objetos para contar



NOTAS: _____

Actividades



¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 3 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

Festín en el comedero de pájaros

Haga un comedero para pájaros usando mantequilla de cacahuete y alimento para pájaros. Primero, busquen una piñita (de pino) o un pedazo de madera, úntenlo con mantequilla de cacahuete y cúbralo con alimento para pájaros. Finalmente, cuélguenlo en un árbol o afuera de una ventana. Cuando su niño observe los pájaros que se acercan al comedero, pídale que le diga cuántos pájaros hay, de qué color son y de qué tamaño.

Áreas de desarrollo: motora fina, comunicación

Materiales que se necesitan: mantequilla de cacahuete, una piñita o pedazo de madera, semillas para pájaros

Similar y diferente

Saque varios objetos que le resulten familiares a su niño (cepillo, abrigo, plátano, cuchara, libro). Pida a su niño que le muestre qué objetos son para comer y qué objetos se utilizan para salir a la calle. Ayúdele a poner los objetos en grupos que tengan una correspondencia, por ejemplo, “cosas que comemos” y “cosas para vestirse.”

Áreas de desarrollo: resolución de problemas

Materiales que se necesitan: objetos que se usen para varias cosas (ropa, comida, aparatos electrónicos, etc.)



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 3 años?
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC3yearES>