

Actividades



¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 2 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

Grande y pequeño

Busque cosas grandes y pequeñas que tenga por la casa (pelotas, bloques de madera o plástico, platos). Muéstreselos a su niño y descríbalos como (grande/pequeño). Pídale a su niño que le de una pelota grande, después que le de todas las pelotas grandes. Haga lo mismo con las pelotas pequeñas. Otro juego para distinguir entre grande y pequeño es que usted estire su cuerpo con los brazos por encima de la cabeza para verse muy grande y después se ponga en cuclillas para hacerse pequeño/a.

Áreas de desarrollo: resolución de problemas, comunicación

Materiales que se necesitan: objetos que tenga alrededor de la casa de diferente tamaño

Hagamos un collar

Envuelva uno de los extremos de un trozo de estambre con cinta adhesiva para que quede rígido como si fuera una aguja y haga un nudo grande en el otro extremo (que no tendrá cinta). Haga que su niña ensarte macarrones anchos y grandes, botones, cucharas, o cuentas en el trozo de estambre. También puede hacer un collar comestible con un cereal en forma de aritos como “Cheerios”.

Áreas de desarrollo: motora fina

Materiales que se necesitan: estambre, cinta adhesiva, pasta de coditos, botones, o cereal en forma de aritos como Cheerios



NOTAS: _____

Actividades



¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 2 años—las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

Sube, sube y se va

Corte un plato de cartón firme para hacer una especie de raqueta y muéstrole a su niño cómo usarla para darle a un globo. Vea cuánto tiempo puede mantener el globo en el aire y cuántas veces se lo puede mandar de vuelta a usted. Esta actividad ayuda a desarrollar coordinación entre las manos y la vista. Siempre supervise a su niño cuando esté jugando con globos.

Áreas de desarrollo: motora gruesa

Materiales que se necesitan: Un plato de cartón, globo

Decisiones, Decisiones

Su niño empezará a ser capaz de tomar decisiones. Ayúdele a escoger la ropa que quiera ponerse cada día, dándole la opción de elegir entre dos pares de calcetines, dos camisas, etc. Dele opciones a la hora de comer o tomar un bocadillo (ofrézcale dos tipos de bebida, galletas, etc.).

Áreas de desarrollo: socio-individual

Materiales que se necesitan: ninguno



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 2 años?
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC2yearES>