

¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 2 meses— las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

Hora de estar sobre la pancita

Acueste a su bebé bocabajo sobre una cobija en la alfombra, con la cabeza hacia un lado. Póngase en el piso a un lado de ella. Haga que pase el mismo lapso de tiempo con la cabeza hacia la derecha y después hacia la izquierda. Cada día aumente el tiempo que está boca abajo con su bebé hasta que ella pueda alzar la cabeza y extender sus brazos para levantar el tronco, facilitando que empiece a rodar y a gatear. No le deje recostar la cara sobre el piso, lo cual podría sofocarla.

Áreas de desarrollo: motora gruesa

Materiales que se necesitan: cobija o toalla

Por todo el cuerpo

Acueste a su bebé boca arriba y tóquele los brazos y las piernas en sitios distintos. Haga pequeños sonidos como “cuchi-cuchi” cada vez que lo toque. Puede que su bebé sonría y que le mire la mano, anticipando que lo vuelva a tocar. Cada vez que haga un sonido, también puede nombrar la parte del cuerpo que está tocando.

Áreas de desarrollo: comunicación, resolución de problemas

Materiales que se necesitan: ninguno



NOTAS: _____

Actividades



¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 2 meses— las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

Juego de la imitación

Sostenga a su bebé de manera que pueda verle la cara de cerca. Háglele caras divertidas, sonríale, saque la lengua y bostece. Espere unos segundos y observe si su bebé intenta imitarlo/la.

Áreas de desarrollo: socio-individual

Materiales que se necesitan: ninguno

Caminata por la naturaleza

Cuando haga buen tiempo, saque a su bebé a caminar por el parque o por la vecindad. Platíquele sobre todo lo que vea. Aunque no pueda entenderlo todo, a su bebé le encantará estar afuera y escuchar el sonido de su voz.

Áreas de desarrollo: comunicación, socio-individual

Materiales que se necesitan: ninguno



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 2 meses?
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC2monthES>