

Actividades



¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 1 año–las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

A hacer ruido

En esta etapa, a los bebés les sigue gustando hacer ruido. Haga sonajas atando con una cuerda los anillos que se usan en las tapas de los frascos para hacer conservas. O llene pequeñas botellas como frascos de medicamento (con tapas a prueba de niños) con objetos que hagan diferentes sonidos como bolitas (canicas), arroz, sal, etc. Asegúrese de apretar firmemente las tapas.

Áreas de desarrollo: socio-individual

Materiales que se necesitan: latas, botellas de medicina, canicas, arroz, sal u otros objetos

Pista de obstáculos

Haga una especie de carrera de obstáculos usando cajas o muebles de manera que su bebé pueda meterse, subirse, pasar por encima, por debajo o por en medio de ellos. Una caja grande puede ser un sitio magnífico para sentarse y jugar.

Áreas de desarrollo: motora gruesa

Materiales que se necesitan: muebles o cajas



NOTAS: _____

Actividades



¡AYUDE A SU NIÑO/A A APRENDER Y A CRECER!

Haga estas divertidas y sencillas actividades con su niño/a de 1 año–las cuales son una excelente manera de divertirse con él/ella y de fomentar que se desarrolle sanamente.

Adentro y afuera

Dele a su bebé recipientes con tapas y con diferentes compartimentos que tengan cubos u otros juguetes pequeños. Deje que su bebé quite las tapas y que vuelque o saque los juguetes. Después, enséñele como volver a poner las cosas en su sitio. Este juego le enseñará a la bebé a poner o a acomodar objetos en el lugar donde ella desea.

Áreas de desarrollo: resolución de problemas

Materiales que se necesitan: recipientes, botellas o latas, cuentas o bloques

Hacer planes en voz alta

Establezca una rutina en casa para comer, dormir, cambiar los pañales y jugar. Hable con su bebé sobre la rutina y dígame qué actividad harán a continuación. Esto le ayudará a sentirse segura.

Áreas de desarrollo: comunicación, socio-individual

Materiales que se necesitan: ninguno



¿Quiere saber más sobre metas de desarrollo para su niño/a de 1 año?
Vaya a la página web: <https://bpub.fyi/CDC1yearES>