



# Guía para padres y madres

## ¿Qué es una evaluación del desarrollo y por qué es importante?

El cerebro de un/a niño/a se desarrolla más rápidamente en los primeros 5 años que en cualquier otra etapa de su vida. Las evaluaciones del desarrollo son una manera rápida de verificar que el desarrollo de su niño/a se esté dando dentro de las expectativas. Estas evaluaciones nos muestran las fortalezas de su niño/a y las áreas de desarrollo en las que podría necesitar apoyo. Hay muchas actividades sencillas y divertidas que papás y mamás pueden hacer con su niño/a para apoyarlo/la en su desarrollo.

## ¿Qué es el ASQ-3?

Los Cuestionarios Edades y Etapas, 3a edición [Ages & Stages Questionnaires®, 3rd Edition (ASQ®-3)] son una herramienta para que padres y madres verifiquen el desarrollo de su niño/a. El ASQ-3 contiene preguntas que evalúan 5 importantes áreas de desarrollo de un/a niño/a:

- **Comunicación:** contiene preguntas relacionadas al lenguaje—lo que un/a niño/a entiende y dice.
- **Motora gruesa:** contiene preguntas relacionadas a la función de los músculos más grandes del cuerpo, brazos y piernas de un/a niño/a.
- **Motora fina:** contiene preguntas relacionadas a los músculos más pequeños de las manos y dedos de un/a niño/a.
- **Resolución de problemas:** contiene preguntas relacionadas a la manera en que un/a niño/a piensa, resuelve problemas y juega con juguetes.
- **Socio-individual:** contiene preguntas relacionadas a las habilidades de un/a niño/a para ayudarse a sí mismo/a (comer, vestirse) y para interactuar con los demás.

## Puntos importantes a considerar antes de empezar

- ✓ Hable con su proveedor de servicios educativos o de salud sobre los materiales que necesita para hacer las actividades de los cuestionarios ASQ-3.
- ✓ Hable con su proveedor de servicios educativos o de salud sobre cualquier pregunta o preocupación que tenga.
- ✓ ¡Asegúrese de que su niño/a haya descansado y comido y que esté listo/a para jugar!
- ✓ Puede tomarse varios días para hacer un cuestionario. ¡Es válido practicar las actividades!
- ✓ Su niño/a podrá hacer algunas de las actividades, pero no todas.



## ¿Cómo hacer un ASQ-3?

### 1. Observe a su niño/a o trate de hacer cada actividad y marque una respuesta:

- **SÍ**—Su niño/a tiene esta habilidad y puede hacer esta actividad.
- **A VECES**—Su niño/a está aprendiendo esta habilidad, pero todavía no la ha desarrollado bien.
- **TODAVÍA NO**—Su niño/a todavía no tiene esta habilidad.

### 2. Puede saltarse algunas preguntas si:

- No tiene los materiales necesarios para hacerla o no entiende la pregunta.
- La pregunta no es compatible con los valores o creencias de su familia.

### 3. Complete la sección de observaciones generales.

- Estas preguntas se contestan con **SÍ** o **NO**.
- Favor de escribir cualquier preocupación que tenga sobre su niño/a.